

Zusätze für medizinische Bäder

Indische Melisse (Cymbopogon Nardus)

Indisches Melissenöl* ist viel mehr als nur ein Beruhigungsmittel, es wird traditionell ebenso eingesetzt bei Erkältungskrankheiten, Rheuma und Migräne, es hat desodorierende und antimikrobielle Eigenschaften

- **schenkt wohltuende Entspannung und Beruhigung; ideal vor dem Schlafengehen.**

Fichtennadel (Picea abies)

Fichtennadelöl* wirkt äußerlich angewendet durchblutungsfördernd (z. B. bei Verstauchungen) inhaliert wirkt es schleim- und hustenlösend, befreiend für die Atemwege. In der Volksmedizin wird Fichten-Spitzen-Honig bei Erkältungskrankheiten empfohlen.

- **regt die Durchblutung der Haut an, macht die Atemwege frei, wohltuend bei Erkältungsgefahr.**

Eucalyptus (Eucalyptus globulus)

Eucalyptus* wirkt schleimlösend bzw. schleimfördern, innerlich durch Aufguss, äußerlich durch Inhalation, z. B. bei Bädern. Bei äußerlicher Anwendung wird Hautdurchblutung gefördert.

- **erfrischt und belebt, befreit die Atemwege, steigert das allgemeine Wohlbefinden.**

Rosmarin (Rosmarinus officinalis)

Rosmarin* wirkt äußerlich angewendet durchblutungsfördernd, innerlich angewendet als Mittel gegen Blähungen oder bei Magenbeschwerden, krampflösend, daher beliebtes Speisegewürz

- **regt die Hautdurchblutung an, macht munter, erfrischt und belebt, gibt neuen Schwung.**

Wacholder (Juniperus Communis)

Wacholder*

Wacholderbeeröl wird äußerlich zu Förderung der Hautdurchblutung eingesetzt, daher auch oft in Präparaten zur unterstützen-den Behandlung bei rheumatischen Beschwerden. Die Beeren wirken innerlich angewendet harntreibend.

- **regt die Hautdurchblutung an und trägt zur Lockerung der Muskulatur bei.**

Heublume (Graminea flos)

Heublume*. Seit alters her werden Heupackungen und Extrakte in der Wärmetherapie bei rheumatischen Erkrankungen, Schmerzen und Verspannungen der Muskulatur, Ischias, Hexenschuss eingesetzt. Die ätherischen Öle regen den Kreislauf an.

- **vitalisiert und belebt den Stoffwechsel, wohltuend für Muskeln und Gelenke.**

Thymian

Thymianöl* wirkt krampflösend und auswurfördernd. Viele Hustensäfte sowie Husten- und Bronchialtee-Mischungen enthalten Thymian. Auch als Badezusatz bei Erkältungskrankheiten zu empfehlen.

- **Zur unterstützenden Behandlung von Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege. Traditionell angewendet zur Besserung des Befindens.**