

Gesundheitstipp: **Sitzbad**

Indikationen

Hämorrhoiden, Analfissuren, Psoriasis,
Prostatavergrößerung, Analekzemen,
Blasenentzündungen, Afterjucken,
Blasenentzündung

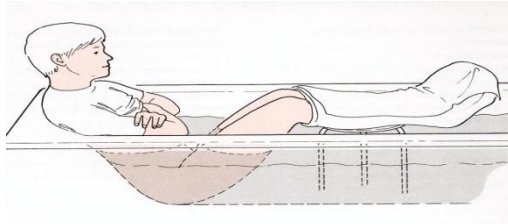
Vorsicht bei/nicht geeignet bei

Wirkung

durchblutungsfördernd
entzündungshemmend
hautpflegend

Was wird benötigt?

Sitzbadewanne und Badezusatz oder in der Badewanne wie unten



Besondere Bemerkungen:

Zusätze in das laufende Badewasser geben
Eichenrinde: Hämorrhoiden, Analfissuren, Psoriasis, Analekzeme
Zinnkraut: Hämorrhoiden, Prostatavergrößerung
Haferstroh: Blasenentzündungen
Kamille: Analekzeme, Afterjucken

Vorgehen/Technik

- Wassertemperatur: 36-38°C
- Badedauer: 10-20 Min.
- Die Beine werden während des Bades auf einem Fußschemel o. ä. gelagert.
- Oberkörper warm halten¹, ggf. mit Pullover, T-Shirt, Decke bedecken
- Abschluß mit Abkühlung (Unterguß kalt)
- anschließend Bettruhe